



Sur Le Chemin des Pierres

Lieu-dit Le Guern 56390 BRANDIVY

PLANNING DE MARS, AVRIL & MAI !

Inscription par Messenger ou par SMS au 06 73 66 87 99

MARS

Le vendredi 25 mars : *équilibre hormonal, fertilité, maternité...Petit tour d'horizon des pierres reliées au féminin.*

Horaires : 14H-15H30

Tarif : 20 €

Nombre de places : 5

Besoin de rééquilibrer vos hormones ? Vos humeurs ? Problèmes de fertilité ? Vous attendez un bébé et souhaitez savoir quelles pierres peuvent vous accompagner pendant et après la grossesse ?

Vous souhaitez réveiller votre féminité ?

Pour cet atelier, je vous propose un petit tour d'horizon des pierres, alliées des femmes dans toutes leurs diversités et leurs beautés.

Le samedi 26 mars : *Pierres, chakras et couleurs en Lithothérapie*

Horaires : 14H-17H

Tarif : 30 €

Nombre de places : 5

Je vous propose de découvrir le lien entre les pierres, les couleurs et les chakras. Ces trois éléments sont effectivement intimement liés et il est important de bien les comprendre pour utiliser de manière optimale vos pierres. Nous verrons ensemble la signification des couleurs en lithothérapie, ce que « gère » chacun de nos 7 principaux chakras (sur le plan physique et émotionnel), comment déceler un déséquilibre au sein d'un chakra et comment y remédier par l'utilisation des pierres. Enfin, pour chacun des chakras je vous montrerai les différentes pierres qui sont en lien et qui peuvent être utilisées ;

Les mardi 29, mercredi 30 et jeudi 31 mars : *formation à la lithothérapie pour professionnel et futur professionnel*

Horaires sur les trois jours : 9H30 - 12H30 / 14H - 17H

Tarif : renseignements en MP

Nombre de places : 4

Cette formation s'adresse aux professionnels souhaitant intégrer la lithothérapie au sein de leur activité ou souhaitant se lancer dans le domaine. L'objectif est de vous donner toutes les méthodes, les protocoles, les conseils pour exercer une lithothérapie logique, pragmatique, saine et constructive tant pour vous que pour votre consultant. Je vous donne les détails des différents modules et le déroulé de la formation par mail, sur demande,

(surlechemindespierres@gmail.com) ou par téléphone (06 73 66 87 99). J'adapte toujours cette formation en fonction du parcours et des objectifs professionnels de chacun.

AVRIL

Le lundi 4 avril : *Les pierres qui m'accompagnent au printemps*

Horaires : 14H-16H

Tarif : 25 €

Nombre de places : 5

Découvrez les pierres favorables pour aborder le printemps et ses énergies du renouveau ! Je vous parlerai des pierres pour se remettre en action, pour aller vers un renouveau, pour favoriser une connexion à soi et à la nature...Et celles pour pallier aussi les aléas du printemps : allergies, petit coup de froid, etc. Nous verrons comment les choisir et les porter. Enfin, comme le petit effectif de cet atelier le permet, nous verrons pour chaque participant les pierres qui pourraient correspondre à ses objectifs, à ses envies par rapport à cette nouvelle saison qui commence à pointer le bout de son nez 😊.

Le samedi 9 avril : *A la découverte des fausses pierres, pour ne plus se faire avoir !*

Horaires : 15H30-17H30

Tarif : 25€

Nombre de places : 5

Si la lithothérapie se démocratise de plus en plus, le revers de la médaille est la prolifération des fausses pierres. Produit synthétique, pierre teintée, chauffée, reconstituée, appellation trompeuse, nous décrypterons ensemble les critères qui doivent vous mettre la puce à l'oreille. Je vous montrerai également un panel de pierres couramment « trafiquées » où vous aurez un exemplaire de la vraie pierre et un exemplaire du spécimen non naturel.

Nb : pensez à amener vos pierres pour lesquelles vous avez un doute, je vous aiderai à savoir si elles sont naturelles ou non.

Le vendredi 22 avril : *Lithothérapie : les bases de la pratique (pour particulier)*

Horaires : 14h - 17h

Tarif : 30€

Nombre de places : 5

La lithothérapie est en pleine expansion suite à sa démocratisation depuis quelques années. Si cette discipline fait de plus en plus d'adeptes, nombreuses sont les questions que l'on se pose lorsque l'on débute : comment choisir la bonne pierre ? Sous quelle forme ? En bracelet ? En pierre roulée dans la poche ? En pendentif ? Comment l'utiliser et la nettoyer ? Partant du constat qu'il y a un grand besoin d'être accompagné, aiguillé lorsque l'on se lance dans cette pratique, je vous propose un atelier pour répondre aux principales interrogations quant à la bonne utilisation des pierres.

Nb : Cet atelier est le préambule de l'atelier « Pierres, chakras et couleurs en lithothérapie » qui est un approfondissement des bases de la pratique. Je conseille toujours d'avoir suivi celui-

ci sur les bases de la pratique avant de s'inscrire à l'approfondissement sur les chakras et les couleurs.

Le mardi 26 avril : *Apaiser son mental, gérer ses émotions...Avec l'aide des pierres*

Horaires : 14h - 16h

Tarif : 25€

Nombre de places : 5

Pour beaucoup de raisons différentes – stress au travail, planning trop chargé ou encore difficulté à prendre du recul face à des situations, colère, tristesse – notre mental peut ne pas vouloir se calmer et diverses émotions peuvent nous envahir et nous gêner dans notre quotidien.

Venez, chacun, avec votre situation, vos interrogations pour découvrir comment apaiser votre mental et vos émotions avec l'aide des pierres.

Le samedi 30 avril : *Les pierres pour soulager les petits maux physiques du quotidien*

Horaires : 15h 30 - 17h 30

Tarif : 25€

Nombre de places : 5

Migraine, mal de dos, tension dans les cervicales, tendinite, maux de dents, soucis digestifs...Beaucoup de douleurs aux causes émotionnelles et physiques diverses peuvent nous gêner dans notre quotidien. Je vous propose de venir découvrir les pierres qui peuvent aider à soulager ces douleurs.

MAI

Le vendredi 6 mai : *Les pierres de protection*

Horaires : 14h - 16h

Tarif : 25€

Nombre de places : 5

Oeil de tigre, Labradorite, Spinnelle noire, Obsidiennes, Quartz fumé, Tourmaline noire... Lorsque l'on parle de protection, comment s'y retrouver parmi toutes ces pierres ? Je vous propose 2h d'atelier chez moi à Brandivy pour découvrir les subtilités de chacune de ces pierres, pour comprendre comment les porter et dans quelle situation y faire appel. Nous verrons aussi que la protection peut aussi passer par le rayonnement plutôt que par un repli sur soi. On fera aussi un tour d'horizon des pierres pour la protection de la maison.

Les lundi 9, mardi 10 et mercredi 11 mai : *formation à la lithothérapie pour professionnel et futur professionnel*

Horaires sur les trois jours : 9h30 - 12h30 / 14h - 17h

Tarif : renseignements en MP

Nombre de places : 4

Cette formation s'adresse aux professionnels souhaitant intégrer la lithothérapie au sein de leur activité ou souhaitant se lancer dans le domaine. L'objectif est de vous donner toutes les

méthodes, les protocoles, les conseils pour exercer une lithothérapie logique, pragmatique, saine et constructive tant pour vous que pour votre consultant. Je vous donne les détails des différents modules et le déroulé de la formation par mail, sur demande, (surlechemindespierres@gmail.com) ou par téléphone (06 73 66 87 99). J'adapte toujours cette formation en fonction du parcours et des objectifs professionnels de chacun.

Le vendredi 20 mai : Atelier pour papa-maman : quelle pierre choisir pour mon enfant ?

Horaires : 13H30-16H

Tarif : 30€

Nombre de places : 5

Les pierres destinées aux enfants doivent être choisies de manière très consciencieuse car les énergies de nos chères petites têtes blondes sont beaucoup plus instables que les nôtres...

Quelles pierres pour un enfant qui dort mal, fait des colères, est introverti, a du mal à se faire confiance ? a des difficultés à l'école ou se sent rejeté ? Quelles pierres en cas de douleurs et de petits bobos ?

L'objectif de l'atelier est de vous proposer des pierres qui soient bénéfiques et adaptées à vos enfants en fonction de leur âge et de leur évolution.

Le samedi 21 mai : A la découverte des fausses pierres, pour ne plus se faire avoir !

Horaires : 15H30-17H30

Tarif : 25€

Nombre de places : 5

Si la lithothérapie se démocratise de plus en plus, le revers de la médaille est la prolifération des fausses pierres. Produit synthétique, pierre teintée, chauffée, trafiquée, appellation trompeuse, nous décrypterons ensemble les critères qui doivent vous mettre la puce à l'oreille. Je vous montrerai également un panel de pierres couramment « trafiquées » où vous aurez un exemplaire de la vraie pierre et un exemplaire du spécimen non naturel.

Nb : pensez à amener vos pierres pour lesquelles vous avez un doute, je vous aiderai à savoir si elles sont naturelles ou non.

Le vendredi 27 mai : Lithothérapie : les bases de la pratique (pour particulier)

Horaires : 14h - 17H

Tarif : 30€

Nombre de places : 5

La lithothérapie est en pleine expansion suite à sa démocratisation depuis quelques années. Si cette discipline fait de plus en plus d'adeptes, nombreuses sont les questions que l'on se pose lorsque l'on débute : comment choisir la bonne pierre ? Sous quelle forme ? En bracelet ? En pierre roulée dans la poche ? En pendentif ? Comment l'utiliser et la nettoyer ?

Partant du constat qu'il y a un grand besoin d'être accompagné, aiguillé lorsque l'on se lance dans cette pratique, je vous propose un atelier pour répondre aux principales interrogations quant à la bonne utilisation des pierres.

Nb : Cet atelier est le préambule de l'atelier « Pierres, chakras et couleurs en lithothérapie » qui est un approfondissement des bases de la pratique. Je conseille toujours d'avoir suivi celui-ci sur les bases de la pratique avant de s'inscrire à l'approfondissement sur les chakras et les couleurs.